

中國香港體適能總會成立於1986年，屬於非牟利的體育總會。本會獲香港特區政府及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會認可，致力推動香港體適能專業發展。誠邀認同本會願景和使命的朋友及團體成為我們的一份子，為業界、社會和市民的健康福祉盡一分力。會員享有報讀課程折扣優惠，而會員身份是申請成為「社區大使」或「服務統籌」的必要條件。

申請個人會籍



中國香港體適能總會

申請團體會籍

報名參加活動

- 閣下可以在任何頁面，點擊紅圈內的(活動項目) 前進到<報名活動> 專頁

1. 延續教育活動

報名參加活動

中國香港體適能總會致力營辦各種體適能專業證書課程和考試，培訓優質的體適能導師及專業人員。同時，透過主辦或協助其他機構舉行不同形式的體能活動，將健康體適能的訊息廣達於社區。



專業課程及考試

為了廣傳健康體適能的理念，本會自創會以來致力營辦各種體適能專業證書課程和考試，以培育充足的本地健體導師，服務普羅大眾。

[了解更多](#)



PFA體適能綜合能力評核計劃

計劃是針對學員的綜合體適能水平進行評核，是領取導師或教練證書的必須條件，藉以進一步提升HKPFA證書持有人的綜合能力及專業水平，成為業界的典範。

[了解更多](#)



延續教育活動

透過定期地舉辦不同形式的研討會、工作坊及短期課程，讓HKPFA證書持有人持續地更新及鑽研進階的體適能知識及技術。

[了解更多](#)



公開考試

1. 任何延續教育工作坊的活動將在此頁面刊登
2. 點擊了解更多，即可以前往刊登頁面

2.刊登頁面



**調壓·抗衰老 線上工作坊
暨《壓力處理及身心舒緩
導師手冊》新書發佈會**

主持：黃永森博士 講者：李本刊先生 中國
香港體適能總會副會主席及榮譽顧問 講題
：調壓·健康生活新典範 講者：魏國義先生
中國香港體適能總會副會長 講題：「延緩
衰老·舒緩」

活動編號： WS/18/6/2025

截止日期： 13/06/2025 16:00

開始日期： 18/06/2025 20:30

完成日期： 18/06/2025 21:30

[活動詳情](#)

© 2025 Physical Fitness Association of Hong Kong, China (HKPFA)

1. 點擊紅圈內的<活動詳情>即可進入報名系統

3.活動詳情

調壓·抗衰老 線上工作坊暨《壓力處理及身心舒緩導師手冊》新書發佈會

主持：黃永森博士
講者：李本利先生
中國香港體適能總會副會主席及榮譽顧問
講題：調壓 - 健康生活新典範

講者：魏開義先生
中國香港體適能總會副會長
講題：「延緩衰老，紓壓人生」

講者：黃永森博士
中國香港體適能總會行政總監
新書發佈

| 活動 | 課程標題 | 課程類別 | 開始時間 | 結束時間 | |
|-----------|------|-------------------------------|--------------------|--------------------|----|
| 18/6/2025 | | Continuing Education Programs | 18/6/2025 20:30:00 | 18/6/2025 21:30:00 | Zo |

需要證書:

學歷程度:

費用:

| Membership Type | Event Registration Type | Registration Fee |
|-----------------|-------------------------------|------------------|
| Non-Member | Continuing Education Programs | 0.00 |

條款及細則:

立即報名

- 1.黃圈中的是上堂資訊，報名前請了解清楚。
- 2.費用將會根據閣下是否會員自動變更
- 3.如閣下有興趣即可點擊立即報名

4. 非現有用戶報名

活動申請

申請資訊

| | |
|--|---|
| 個人資料 名字 (英文) * <input type="text"/> 姓氏 (英文) * <input type="text"/> 姓氏 (中文) <input type="text"/> 名字 (中文) <input type="text"/> 性別 <input type="text"/> 出生日期 <input type="text" value="DDMMYYYY"/> 身分證號碼 (前 4 個字母和數字) <input type="text"/> 電子郵件 * <input type="text"/> 手提電話 * <input type="text" value="提供電話號碼"/> 住宅電話 <input type="text" value="提供電話號碼"/> 郵寄地址 <input type="text"/> | 活動詳情 活動 <input type="text" value="WS188/2024"/> 註冊類型 * <input type="text" value="課程"/> F.5或以上 <input checked="" type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是 職業 <input type="text"/> 學歷豁免(只適合報讀課程者使用) <input checked="" type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是 |
|--|---|

1. 請填妥表格, F.5或以上 ; 學歷豁免選擇是(同事會聯絡索取證明)
2. 註冊類形選擇<Course>
3. 點擊下一步, 即可以遞交表格

4.非現有用戶報名

活動申請

| 註冊狀態 |
|-------------------------|
| 你已報名此活動，請注意電話或電郵作進一步確認。 |
| 送出 |

1. 見到此頁面代表同事已經收到您的申請。
2. 請留意，系統會電郵一封〈啟用帳戶通知 Account Activation Notice〉請創建你專屬帳戶。

5.現有用戶報名

活動註冊表

課程或社區審批紀錄

項目 *
WS/18/0/2025

聯絡人 *
Chun Kit Ng

報名類別

學歷豁免(只適合報讀課程者使用)
 否 是

Upload Files
您最多可以上傳 5 個檔案，每項至多 9MB。

本人已擁有下列資歷人士，希望豁免負責「體適能基礎證書」者，直接報讀或報考其他導師證書課程或考試：

1. 本地/非本地大學或專上院校所頒發的體育、運動科學或相關專業的學士學位；
2. 本地/非本地大學或專上院校所頒發的教學文憑或證書(必須為主修體育)；
3. 本地註冊的西醫或物理治療師；
4. 由本地/非本地大學或專上院校所開辦之體適能相關學科的合格證明(該學科必須已成功申請列入本會「特許豁免“體適能基礎證書”名單」)。

(本會課程部會聯絡申請者，並要求遞交相關修業證書及全期相關之成績單予本會審批。本會保留修改上列資歷豁免名單的最終權利。)

1. 報名類別選擇<course>

2. 點擊下一步

5.現有用戶報名

活動申請

| 註冊狀態 |
|-------------------------|
| 你已報名此活動，請注意電話或電郵作進一步確認。 |
| 送出 |

1.完成報名，等待同事確認。