



中國香港體適能總會

Physical Fitness Association of Hong Kong, China

香港九龍尖沙咀山林道9-11號 • 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR  
Tel: (852) 2838 9594 • Fax: (852) 2575 8683 • Web: www.hkpfa.org.hk • E-mail: info@hkpfa.org.hk

### 證書重審制度及指引

(2024年1月1日生效)

證書重審計劃旨在確保體適能導師不斷發展及更新個人的專業知識，使能夠配合業內發展迅速的健康體適能新理念，以提高社會大眾對體適能導師的信賴及專業地位。凡持有由中國香港體適能總會（下稱「本會」）頒發的「健體導師、體適能測試員及私人教練證書」的人士，必須在四年的證書有效期屆滿前（二十四個月內）申請證書重審，以確保該證書在有效期內延續。

#### 證書重審基本條件

參與證書重審人士須提交以下文件作重審：

1. 在重審期內獲取所需的「延續教育學分」(CECs) 的副本證明（連加簽核實），學分中的 70% 來自「專業知識」領域，另外的 30% 則來自「實務經驗」：

證書類別	所需學分總分 (100%)	甲部、專業知識 (70%)	乙部、實務經驗 (30%)
各類體適能導師證書	40	28	12
高級體適能測試領袖及私人教練證書	60	42	18

2. 有效的「成人心肺復甦法證書」的證書副本（連加簽核實）；
3. 申請重審的證書副本（連加簽核實）；
4. 填妥證書重審申請表格、繳付相關證書重審費用：

證書類別	費用(以港幣計)
各類體適能導師證書	\$250
高級體適能測試領袖及私人教練證書	\$300
同時重審兩張或以上證書	第一張\$250/ \$300，其後每張\$150



中國香港體適能總會

Physical Fitness Association of Hong Kong, China

香港九龍尖沙咀山林道9-11號 • 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR  
Tel: (852) 2838 9594 • Fax: (852) 2575 8683 • Web: www.hkpfa.org.hk • E-mail: info@hkpfa.org.hk

### 證書重審制度及指引

(2024 年 1 月 1 日生效)

#### 甲部、「專業知識」延續教育學分計算準則

「專業知識」泛指與運動、健康體適能、醫學或體育範疇，針對促進教練知識。而非一般普羅大眾都能掌握的基本健康促進、保健、運動知識及運動班。申請證書重審人士可參與由本會、其他專業組織、體適能培訓機構、大學，或大專院校所舉辦的相關課程、會議、研討會或工作坊等活動來累積學分。

本會將以以下項目分類予釐定計算學分的基準。計算方法如下：

項目分類	學分計算	所需文件
本會主辦的教練課程/ 工作坊/ 講座/ 簡介會/ 研討會等	每 1 小時/ 1 學分	出席或修畢證書(副本)/ 本會發出之學分電郵(列印)
其他機構或大專院校主辦的體適能導師、專項運動教練或體適能測試課程	每 1 小時/ 0.5 學分	出席或修畢證書、活動章程 (須附時數)、講師簡歷、內容 大綱、講義(副本)
非本會舉辦之教練研討會 相同類型課程/工作坊/會議/研討會 <i>*同一重審期內，相同項目最多計算一次</i>	每 1 小時/0.5 學分。	出席或修畢證書、活動章程 (須附時數)、講師簡歷、內容 大綱、講義(副本)
成人心肺復甦法證書	證書重審的條件之一， <b>不獲計算</b> 任何學分	不適用
所有與急救相關學分 (例如：自動體外心臟去纖維性顫動法證書(AED)/ 基本急救證書(First Aid)/ 泳池救生章/ 救生員銅章等)	同一重審期內， <b>最多計算 3 學分</b> (如上課時數少於 3 小時，則按時數比例，以每 1 小時/0.5 學分計算)	出席或修畢證書、活動章程 (須附時數)、講師簡歷、內容 大綱、講義(副本)
與教練或體適能導師未有直接教學關係的知識 (例如：開放予公眾報名(並不限對象)的課程/ 講座/ 工作坊/ 會議 / 研討會) (獲得本會確認除外)	<b>不獲計算</b> 任何學分	不適用



中國香港體適能總會

Physical Fitness Association of Hong Kong, China

香港九龍尖沙咀山林道9-11號 • 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR  
Tel: (852) 2838 9594 • Fax: (852) 2575 8683 • Web: www.hkpfa.org.hk • E-mail: info@hkpfa.org.hk

### 證書重審制度及指引

(2024 年 1 月 1 日生效)

#### 乙部、「實務經驗」延續教育學分計算準則

「實務經驗」則包括以**主教練/講師身份**從事教授或指導健康體適能相關活動，進行體適能或專業社會服務等途徑所獲取的實際服務經驗。〔相關證明文件必須清楚顯示已服務相關時數，即由工作機構發出的服務時數證明信。(必須有工作機構抬頭、機構蓋章及負責人姓名並簽署)、電郵信件來往已出席記錄、相關實務經驗的收入津貼證明文件等等。〕

項目分類	學分計算	所需文件
本會主辦的運動教練	每 1 小時/1 學分	本會付款通知書
LCSD 簡介會/體適能訓練班教練	每 1 小時/1 學分	LCSD 合約及薪金證明
於具規模的會議/研討會等場合發表專業講題，或教授學術課程	每 1 小時/1 學分為基準	工作機構發出的服務時數證明信
其他機構或學校主辦的體適能指導、專項運動教練或高級體適能測試	每 1 小時/0.5 學分為基準。	工作機構發出的服務時數證明信
體適能測試及統籌之實務時數或經驗	<u>不獲計算</u> 任何學分	不適用
無機構的私人/朋輩教學	<u>不獲計算</u> 任何學分	不適用

上述的「專業知識」和「實務經驗」學分必須分別計算。



中國香港體適能總會

Physical Fitness Association of Hong Kong, China

香港九龍尖沙咀山林道9-11號 • 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR  
Tel: (852) 2838 9594 • Fax: (852) 2575 8683 • Web: www.hkpfa.org.hk • E-mail: info@hkpfa.org.hk

### 證書重審制度及指引

(2024 年 1 月 1 日生效)

#### 證書重審申請須知

1. 證書重審逾期一年之申請，恕不辦理。
2. 證書重審的審批程序（由交齊文件起計算）需時約六至九個星期，敬請預留時間申請重審。
3. 由申請日期起計，每份申請只保留一年時限作補交文件。如未能於期限前補交所有文件，須重新提交申請證書重審及繳付費用，已繳納之費用概不發還。
4. 申請證書重審時，必須附上申請重審的證書連加簽核實的副本〔例：如申請重審「器械健體導師證書」，必須附上其加簽核實副本〕。
5. 申請證書重審時，必須提交獲取「延續教育學分」的所有證明文件（每張）的證書持有人一欄須與本會系統記錄之姓名相符，並附有加簽核實副本及標明附件編號，本會概不另行代為查找。如未有加簽核實或未有標明附件編號，或會影響審批程序。
6. 如同時申請重審多於一張證書，必須所有證書都同步通過滿足重審要求及程序，方完成是次證書重審及發出新證書。
7. 本會將就著申請者所提交的證明文件，並根據本會所制定的「延續教育學分計算準則」，決定最終所獲學分。
8. 本會有權不信納申請者所提交的證明文件，並要求申請者額外補充佐證或說明，及要求申請人遞交正本以作核實之用。
9. 填寫證書重審表格時，申請人須份外留神，避免出錯。如因填報表格錯誤而使重審之證書有誤，已繳納之費用概不發還。
10. 所有隨表格遞交的文件均不獲發還，申請人須自行存檔及安排備份。



中國香港體適能總會

Physical Fitness Association of Hong Kong, China

香港九龍尖沙咀山林道9-11號 • 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR  
Tel: (852) 2838 9594 • Fax: (852) 2575 8683 • Web: www.hkpfa.org.hk • E-mail: info@hkpfa.org.hk

### 證書重審制度及指引

(2024 年 1 月 1 日生效)

## 重審 PAQ

### 問題一：

Certified since : 14 Oct 2017

Due date : 13 Oct 2029

問：如何知道的證書的重審期？

答：每張證書都有個別四年重審期，你可根據證書上「Due Date」之有效期倒數四年，因此以上例子的證書重審期為 14 Oct 2025 至 13 Oct 2029。

### 問題二：

陳教練持有本會器械健體導師證書(RTI)及長者健體導師證書(EFI)，重審期分別為：

RTI : 8 Dec 2021 至 7 Dec 2025

EFI : 14 Oct 2025 至 13 Oct 2029

問：「我已取得水中健體導師證書(HFI)，證書發出日期為 8 Oct 2023，可否用作重審我的 RTI 及 EFI？」

答：HFI 可用作重審 RTI，而因 HFI 證書發出日期在 EFI 證書重審期以外，所以不可用作重審 EFI。



中國香港體適能總會

Physical Fitness Association of Hong Kong, China

香港九龍尖沙咀山林道9-11號 • 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong SAR  
Tel: (852) 2838 9594 • Fax: (852) 2575 8683 • Web: www.hkpfa.org.hk • E-mail: info@hkpfa.org.hk

### 證書重審制度及指引

(2024 年 1 月 1 日生效)

#### 證書重審資料未齊全

1. 如證書資料未齊全，均以電郵通知補交文件詳請。
2. 如在遞交申請後六至九星期後，亦未收到本會任何有關補交文件及領取證書通知，申請人請自行致電本會查詢。
3. 申請人須於一年補交文件限期內，補交所需文件及滿足重審要求。逾期則當放棄是次重審申請，已繳費用亦不獲退還。
4. 在領取證書時須出示身份證明文件正本，經本會職員查核無誤後方能獲取證書。如由獲授權人士/委託者領取，請依本會指引出示相關文件處理。

#### 領取證書重審事宜

1. 證書重審完成後，均以電郵通知，申請人須於本會的辦公時間內親臨領取證書。如在領取證書時需出示相關證明正本文件者，需經本會課程部同事查核無誤後方能獲取證書。如由獲授權人士/委託者領取，請依本會指引出示相關文件處理。
2. 由電郵發出日期起計，申請者必須兩年內領取證書，逾期將會被銷毀。如需補發證書，需另行申請及繳付相關行政費。
3. 領取及簽收證書前，請查核證書上的資料是否正確無誤，簽收離開已表明正確無誤。倘若日後發現有誤，會以申請補發證書處理。

如本會對申請人所提交的資料有任何存疑，將保留最終決定及審批權利。